



# 徳山ロータリークラブ週報

創立 1953 年

2025年(令和7年)12月11日(疾病予防と治療月間)

唱 歌	我等の生業	四つのテスト
上半期反省アッセンブリー		
プログラム	①会長	②会員組織
	④公共イメージ	⑤奉仕プロジェクト



2025–26年度国際ロータリーメッセージ  
よいことのために手を取り合おう

RI 会長 フランチェスコ・アレツィオ

よいことの  
ために  
手を取りあおう

## 会長の時間

\* 2026-27年度の理事に下記の6名の方が選出されました。

中野 譲 三浦靖彦 川腰藤雄 久保木要 竹村恭典 西尾正尚  
(順不同・敬称略)

\* 12月7日(日)ホテルグランヴィア広島に於いて、RI2710地区第16期 RLI 第8回 ファシリテーター研修が開催され、三浦会員が出席しました。

\* 会員 大林昭弘 君は、31日付けで当クラブを退会されます。  
今後の大林君のご健康とご発展をお祈りいたします。

## 幹事報告

### 1. 12月度理事会報告

- |            |       |    |
|------------|-------|----|
| ① 新入会員の件   | ..... | 承認 |
| ② 新年合同例会の件 | ..... | 承認 |
| ③ 1月度理事会の件 | ..... | 承認 |
| ④ 下半期会費の件  | ..... | 承認 |
| ⑤ 事務局員賞与の件 | ..... | 承認 |

### 2. 例会変更のお知らせ

クラブ名	日にち	例会場	変更理由
徳 山	12月18日	木	→12月17日(水)18:00～ 忘年家族会
	12月25日		休会(定款第7条第1節適用)
	1月 1日		休会(正月)
	1月 8日		18:00～ 徳山RC・周南西RC新年合同例会
岩国西	12月12日	金	岩国国際観光ホテル (定款第7条第1節適用)
光	12月15日	月	ホテル松原屋 クリスマス家族例会 18:30～
周南西	12月16日	火	遠石会館 忘年クリスマス例会 18:30～
柳井	12月16日	火	柳井クルーズホテル 年末家族会
山口県央	12月16日	火	山口グランドホテル 休会 (定款第7条第1節適用)
徳山東	12月17日	水	国民宿舎 大城 夜間例会
山 口	12月17日	水	かめ福オンプレイス 休会 (定款第7条第1節適用)
柳井西	12月18日	木	RCCとの合同クリスマス 家族会 18:30～
岩国	12月18日	木	年末親睦家族夜間例会 18:30～

徳山セントラル	12月22日	月	ホテルサンルート徳山	創立30周年記念式典 クリスマス家族例会
光	12月22日	月	ホテル松原屋	休会 (定款第7条第1節適用)
周南西	12月23日	火	遠石会館	休会 (定款第7条第1節適用)
山口県央	12月23日	火	山口グランドホテル	クリスマス家族例会 18:30~

## 2. 米山学友会「2025-26 年度賛助会員入会」のご案内

・1口￥3,000 (下半期の会費とあわせて請求させていただきます。)

**※本日回覧いたしますので、口数をご記入ください。**

## 3. グループ4 I・M(インターナシティー・ミーティング)開催のご案内(ホスト:徳山東 RC)

1. 日 時 : 2026年3月7日(土) 受付開始14:30~

2. 場 所 : 遠石会館 ※全員登録、3月5日(木)の例会を振替

3. テーマ : 「AI 時代の経営者に求められる IT リテラシー」(仮)

4. プログラム: 15:00 開会セレモニー

15:50 基調講演  
周南公立大学 副学長 橋本 喜代太 教授

16:30 休憩

16:40 本会議 「ロータリー財団奨学生について」(仮)

徳山工業高等専門学校 阿部 恵 校長

17:30 閉会セレモニー

18:00 懇親会 (19:30 終了)

5. お願い: 各クラブからロータリー財団に関する質問を事前に募ります。

質問への回答は当日ガバナーからお答えいただく予定です。

**※質問を募集しますので事務局までお知らせください。**

**※本日、出欠表を回覧しますので、ご記入ください。**

## 4. 受領物

地区事務局	・2025-26 年度米山学友会賛助会員入会のお願い ・第 16 期 RLI-2710 パート I のご案内 ・2025-26 年度 RYLA 開催のご案内
徳山東 RC	IM 開催のご案内

### 委員会報告

#### 会員組織

#### 《 ロータリー情報 》

#### ・♥メンタルヘルス♥

現代社会において、健康経営、ウェルビーイングという概念が注目されてきた一方、さまざまな理由で増加する従業員のメンタルヘルス不調。経営陣や管理職には、衛生管理という面からも、生産性向上という側面からも、従業員のメンタルヘルスを

サポートすることが求められています。メンタルヘルスとは、直訳すれば「心の健康」を意味します。世界保健機構(WHO)では、『自身の可能性を認識し、日常のストレスに対処でき、生産的かつ有益な仕事ができ、さらに自分が所属するコミュニティに貢献できる健康な状態』と定義しています。WHOの調査によると、世界の成人人口の約5%がうつ病を患っていると推定されています。2023年時点では、世界のうつ病患者数は約2億8,000万人で、これは全世界人口の約4%に相当します。日本では、現在うつ病を患っている人の割合は4~5%とされており、およそ19~20人に1人が該当すると言われています。

また、うつ病やメンタルヘルス不調による経済損失は、数兆円規模に及ぶとされています。2025年の最新研究では、働く人のメンタル不調による生産性損失が年間7.6兆円に上るとも試算されており、これはGDPの1.1%に相当するとされています。心身の不調によって本来のパフォーマンスを発揮できないこと(プレゼンティーズムによる損失)による生産性の低下です。これは欠勤(アブセンティーズム)よりもはるかに大きな影響を持つと指摘されています。

働いて、働いて、働いての時代ではなく、ワークライフバランスを考える中で、若手社員を中心に、給与やポストだけでなく、「感謝される仕事」や自己実現、社会貢献など、精神的な報酬ややりがいを重視する傾向が高まっています。未来の働き方は、予測不可能な部分もありますが、企業は優秀な人材の確保のために、従業員のエンゲージメントをいかに高めるかが継続的な課題となるでしょう。また、2035年には、時間や空間に縛られず、個人の意思で働く場所と時間を選べる時代、自分のライフスタイルを自分で選べる時代が来ると提言されています

担当:渡邊康弘

## クラブ管理

### 《出席》

・11月13日(木)の修正出席率 100 %

### 《親睦活動》

・12月7日(日)下松(くだまつボウル・大城)に於いて、親睦行事(日帰り旅行)が開催され、23名が参加しました。

## 奉仕プロジェクト

### 《青少年奉仕:ローターアクト》

#### ・徳山ローターアクトクラブ次回例会のご案内

- 日 時 : 12月20日(土) 18:00~
- 内 容 : 「忘年例会」
- 場 所 : 炭火焼鳥 しゃかりき(周南市飯島町2-16 青空公園前)
- 会 費 : 5,000円

### 《次回予告》 12月17日(水) 18:00~

プログラム: 忘年家族会