



徳山ロータリークラブ週報

創立1953年

2022年(令和4年)12月15日 (疾病予防と治療月間)

唱歌 それでこそロータリー 今月の愛唱歌「ゆき」

プログラム 上半期反省アッセンブリー

- | | | |
|---------|-----------|----------|
| ①会長 | ②会員組織 | ③クラブ管理 |
| ④公共イメージ | ⑤奉仕プロジェクト | ⑥ロータリー財団 |



撮影者：堀 信明 撮影場所：周南市

コメント：徳山下松港開港100周年記念事業として、帆船「日本丸」と「海王丸」の2隻同時寄港しました。来場者は、県外を含め5万人の方々が美しい帆船を見学されました。

「海王丸」の出港お見送りをして来ました。帆走の姿が世界一美しく「海の貴婦人」と呼ばれています。

会長の時間

幹事報告

1. 例会変更のお知らせ

クラブ名	日にち		例会場	変更理由
徳山	12月22日	木	忘年夜間例会 18:30～（会員のみ）	
	12月29日		休会（年末の為）	
	1月5日		休会（定款第7条第1節適用）	
	1月12日		新年夜間例会 18:30～（徳山 RC のみ）	
徳山セントラル	12月19日	月	ホテルサンルート徳山	クリスマス家族例会
光	12月19日	月	ホテル松原屋	クリスマス例会18:30～
周南西	12月20日	火	遠石会館	忘年例会18:30～
柳井	12月20日	火	柳井クルーズホテル	年末家族会18:30～
山口県央	12月20日	火	山口グランドホテル	クリスマス例会18:30～
徳山東	12月21日	水	国民宿舎 大城	夜間例会
岩国中央	12月21日	水	岩国国際観光ホテル	夜間例会19:00～
柳井西	12月22日	木	アニバーサルステージベルゼ	RCC との合同クリスマス家族例会
岩国	12月22日	木	岩国国際観光ホテル	年末親睦家族夜間例会
徳山セントラル	12月26日	月	ホテルサンルート徳山	休会 （定款第7条第1節適用）
光	12月26日	月	ホテル松原屋	休会
周南西	12月27日	火	遠石会館	休会 （定款第7条第1節適用）
柳井	12月27日	火	柳井クルーズホテル	休会 （定款第7条第1節適用）
山口県央	12月27日	火	山口グランドホテル	休会 （定款第7条第1節適用）
徳山東	12月28日	水	国民宿舎 大城	休会 （定款第7条第1節適用）
岩国中央	12月28日	水	岩国国際観光ホテル	休会 （定款第7条第1節適用）
柳井西	12月29日	木	アニバーサルステージベルゼ	休会 （定款第7条第1節適用）

岩 国	12月29日	木	岩国国際観光ホテル	休会(年度末)
岩 国 西	12月30日	金	岩国国際観光ホテル	休会 (定款第7条第1節適用)
徳 山 セントラル	1 月 2 日	月	ホテルサンルート徳山	休会(祝日の為)
光	1 月 2 日	月	ホテル松原屋	休会(祝日の為)
周 南 西	1 月 3 日	火	遠石会館	休会(正月)
山口県央	1 月 3 日	火	山口グランドホテル	休会(正月)
徳 山 東	1 月 4 日	水	国民宿舎 大城	休会 (定款第7条第1節適用)
岩 国 中 央	1 月 4 日	水	岩国国際観光ホテル	休会 (定款第7条第1節適用)
柳 井 西	1 月 5 日	木	アニバーサルステージベルセ'	休会 (定款第7条第1節適用)

2. 受領物

地区事務局	・次年度(23-24年度)クラブアンケート 及び 主要行事予定表 ・2022年10月版のロータリー章典について
一般社団法人比国育英会バギオ基金	2021年度事業報告書、基金へのご寄付のお願い

委員会報告

会員組織

《 ロータリー情報 》

・疾病予防と治療月間(続)

前回に引き続き、がん予防推進委員会のリレーコラムの要約をご紹介します。

・10月号 津田廣文委員(徳山セントラルRC)

1983年に発見されたピロリ菌は、WHOが指定した唯一の胃がんの原因物質です。日本では、1960年代より前に生まれた方の70～80%が感染しています。検査により胃の中に菌の存在が確認された場合には、速やかに除菌を行うことによって、40歳代でほぼ100%、70歳代でも70%の予防効果があります。

・11月号 高橋敦委員(福山南RC)

がんの予防にはまずがん検診を受けること、次に日々の生活習慣を見直し、からだの免疫機能を高めることが重要です。そのためには、適度な運動、質の良い睡眠、そして食物繊維や発酵食品を摂り腸内環境を改善すると効果があります。また近年では、歯周病の予防ががん予防に不可欠とされ、定期健康診断の検査項目に追加される予定となっています。

・12月 児玉哲郎委員(広島中央RC)

日本人のがんの主な要因は、喫煙、飲酒、食事などの生活習慣ですが、次いで多いのがウイルスや細菌の感染によるものです。子宮頸がんの原因はHPVというウイルスです。国はこの感染予防のため2013年から若年女子にワクチンの定期接種を始めましたが、多様な副反応等が報告されたため、積極的な勧奨を控えていました。その後、ワクチンの効果の高さが知られ、2022年から接種勧奨が再開されています。

担当:三浦靖彦

クラブ管理

《 出 席 》

・11月10日(木)の修正出席率 100 %

《 親睦活動 》

・忘年夜間例会のご案内(会員のみ)

とき:12月22日(木)18:30～ ところ:遠石会館

・新年夜間例会のご案内(徳山 RC 会員のみ)

とき:1月12日(木)18:30～ ところ:遠石会館

奉仕プロジェクト

《 青少年奉仕:ローターアクト 》

・12月14日(水)五間やに於いて忘年例会が開催され、西尾会長、石井会員、中野会員、福谷会員が参加しました。

徳山RAC長尾会員より……12/14(水)「忘年例会」

2022年最後の例会となる今回は、忘年例会を開催し、参加者間の親睦を深めました。これほどの規模で例会を開催したのは久しぶりでしたが、終始和やかな雰囲気です。例会を行うことができました。ローターアクト間だけでなく、ロータリアン様ともお話をすることができ、ローターアクトの魅力の1つである様々な方々との繋がりができるということに改めて実感致しました。

・徳山ローターアクトクラブ例会のご案内

1. 日 時 : 1月25日(水) 例会 19:30～
2. 内 容 : 「後期クラブアッセンブリー」
3. 場 所 : 未定(後日改めて連絡いたします)

《 次回予告 》 12月22日(木) 18:30～

プログラム: 忘年夜間例会