



徳山ロータリークラブ週報

創立1953年

2018年(平成30年)5月10日 (青少年奉仕月間)

唱 歌	君が代 奉仕の理想
ゲ ス ト	毛利博物館 顧問 小山良昌 氏
ス ピ ー チ	「長州藩と会津藩」



撮 影 者：加藤隆之

撮影場所：下関

コメント：

5月のホノルルトライアスロン
参加に向けて、下関で自転車の
トレーニング！

途中、赤間神宮や海峡ゆめタワー
などに立ち寄りました。

心地よい太陽、爽やかな海風が
最高に気持ちよかったです！



会長の時間

* 4月30日(月祝)リーガロイヤルホテル広島に於いて、「第14回女性ロータリアンの集い」が開催され、岡崎会長が出席しました。

幹事報告

1. 例会変更のお知らせ

クラブ名	日にち		例会場	変更理由
徳 山	5 月 3 1 日	木	夜間例会18:30～(第5例会の為)	
光	5 月 1 4 日	月	ホテル松原屋	休会 (定款第8条第一節適用)
防 府	5 月 1 5 日	火	アパホテル	金鮎祭茶道例会へ変更 於:防府天満宮
山 口	5 月 1 6 日	水	ホテルかめ福	日本酒の会18:30～ 於:本圀寺
岩 国 西	5 月 1 8 日	金	岩国国際観光ホテル	職場訪問例会 於:JA山口東農産物直売所
周 南 西	5 月 2 2 日	火	遠石会館	休会 (定款第8条第一節適用)
徳 山 東	5 月 2 3 日	水	笠戸島ハイツ	夜間例会
柳 井 西	5 月 2 4 日	木	柳井グランドホテル	職場例会

2. 会員名簿

次年度会員名簿を作成致します。住所・役職名・携帯電話・メールアドレス・写真など変更がございましたら、5月11日(金)までに事務局までご連絡下さい。

3. 受領物

地区事務局	第 10 期 RLI-2710 パート 3&卒後プログラム ご案内
-------	-----------------------------------

4. 配布物

・ガバナー月信 No.11

・ロータリーの友 5月号

5. 定例理事会のご案内

本日例会終了後、例会場にて開催致しますのでご関係の方々はお参集下さい。

委員会報告

会員組織

《 ロータリー情報 》

・青少年奉仕月間「各ロータリアンは青少年の模範」

5月は、若い人々の育成を支援するすべてのロータリー活動に焦点を当てる「青少年奉仕月間」です。

1949年RI理事会は「Every Rotarian An Example To Youth」(各ロータリアンは青少年の模範)という標語を採択しました。この標語は、30歳までの若い青少年の育成を支援する全てのロータリー活動に焦点をあてるための言葉です。青少年のためのRI常設プログラムとしては、「インターアクト」「ローターアクト」「ロータリー青少年指導者

養成プログラム(RYLA)」「ロータリー青少年交換」などがあげられますが、これらのプログラムは、ロータリークラブ所在の各地域社会の子供たちや青少年たちへの献身の表現として採択したものです。若い人達への奉仕というのは、長い間ずっとロータリーの活動プログラムの重要な一部となっているのです。

あらゆる場面においてロータリアンにはその地域社会の若い男女のために社会の一員としての役割の手本となる機会があります。人は他の人々のやり方を見て奉仕することを教わるのです。私たちの地域の若い人たちも成長して大人となり指導者になるのですから、そのひとりひとりが子供たちと若者たちの将来の世代に奉仕するという同じ願望と精神を達成することが望まれるのです。50年以上前に採択されたこの標語は、今日も変わらず重要なものとして受け入れられています。

担当:戸倉茂雄

奉仕プロジェクト

《 青少年奉仕:ローターアクト 》

- ・5月9日(水)中央地区公民館に於いて例会が行われ、加藤隆之会員(講師)、岡崎会長が出席しました。

徳山RAC宇佐川幹事より・・・5/9(水)「卓話例会」

今回は徳山 RC の加藤様をゲストにお招きし、以前ご自身が経験された RIZAP についてのお話をいただきました。「結果にコミットする」でお馴染みの RIZAP ですが、加藤さんが経験されたからこそ、私たちが知り得ないお話を聞くことが出来ました。

専属のトレーナーさんとのマンツーマンでヒアリングから始まり、自分の体について知ることや目標設定や徹底的なトレーニング食事の管理といった様々なプログラムがあり、2ヶ月という短期間で目標達成に向けて努力されたそうです。

コミット＝「責任を持った約束」という意味だそうで、仕事においてもコミットするというのはとても大切な事だと学ばせていただきました。また食事に関してのお話では、普段食べている物の中で糖質が多いものや意外と食べても太らない食べ物をクイズ形式で出題してくださりととてもいい勉強になりました。貴重な体験をお話いただきありがとうございました。

・例会のご案内

1. 日 時 : 5月23日(水) 例会開始 19:00～(予定)
2. 場 所 : くだまつスポーツセンター「くだまつボウル」
3. 内 容 : 「ボーリング例会」

《 次回予告 》 5月17日(木) 12:30～

プログラム: クラブアッセンブリー「地区研修協議会報告」