



徳山ロータリークラブ週報

創立1953年

2012年(平成24年)2月2日 (世界理解月間)

唱 歌	君が代 奉仕の理想
卓 話	RI 第 2710 地区ロータリー財団夢計画準備委員長 伊賀訓之 氏
	「ロータリー財団の今後について」



撮 影 者： 織田文晃（徳山RC OB）

撮影場所：スロベニア

コメント： 朝もやのブレッド湖に浮かぶ教会です。手漕ぎのボートで島に向かいました。
寒さのきびしいオフシーズンにここに来るのは日本人くらいだとのこと。
それだけにずいぶん感謝されました。

会長の時間

- * 1月28日(土)遠石会館に於いて、RI第2710地区グループ4 I・Mが 開催され、福谷会長 他19名が出席致しました。
- * 1月30日(月)シーモール・パレスに於いて、下関ロータリークラブ創立60周年記念式典及び祝賀会が開催され、福谷会長が出席致しました。

幹事報告

1. 例会変更のお知らせ

クラブ名	日にち		例会場	変更理由
徳山 セントラル	2月13日	月	ホテルサンルート徳山	親睦例会
岩国中央	2月15日	水	ホテルかんこう	→15日(水) 岩国3RC 合同例会
岩国	2月16日	木	ホテルかんこう	→15日(水) 岩国3RC 合同例会
岩国西	2月17日	金	ホテルかんこう	→15日(水) 岩国3RC 合同例会

2. 受領物

地区事務局	・2012-13年度広報補助金について ・意義ある業績賞について
徳山プロバスクラブ	プロバスだより No.33

3. 配布物

- ・ロータリーの友 2月号
- ・ガバナー月信 No.8

4. 定例理事会のご案内

本日例会終了後、例会場にて開催致しますのでご関係の方々はお参集下さい。

委員会報告

クラブ管理

《出席》

- ・1月12日(木)の修正出席率 100 %

会員組織

《ロータリー情報》

ロータリーでは食事のカロリー数が発表されます。それでは、われわれは、一体、どの程度のカロリー摂取が適切なのでしょう。以下が目安です。

$$\text{正エネルギー(kcal)} = \text{標準体重(kg)} \times 25 \sim 30(\text{kcal})$$


$$\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

たとえば…身長 165 cmの方の場合

$$\text{標準体重} = 1.65 \times 1.65 \times 22 = 59.895 (\div 60\text{kg})$$

$$\text{適正エネルギー} = 60 \times 25 \sim 30 = 1500 \sim 1800(\text{kcal})$$

注意すべきはお酒。

生ビール中ジョッキ(500ml)で 200kcal、焼酎 湯割大グラス(350ml)で 256kcal です。
お酒だけで超過する人はさすがにいないと思われますが・・・

担当:有吉 靖

奉仕プロジェクト

《 近隣クラブ2月度プログラムのご案内 》

セントラル	6日 (月)	元岩国短期大学助教授・私立田辺天文台台長 田辺恭志氏 「星の生命(いのち)」 ※15分延長
	13日 (月)	親睦例会
	20日 (月)	(株)CUA 代表取締役 盛矢澄香さん
	27日 (月)	エフエム周南(株) 代表取締役 藤田 徹氏
光	6日 (月)	クラブフォーラム「未来の夢計画について」東日出夫さん
	13日 (月)	瀬戸内タイムス 代表取締役 浦岡和明 氏 「取材する側からみる こんな夢」
	20日 (月)	創立30周年記念式典 各部会最終確認
	27日 (月)	→25日(土)創立30周年記念式典
周南西	7日 (火)	徳山商工会議所 指導課主任 尾上 昇 氏 「襷の記憶～夢の箱根駅伝に出場して～」
	14日 (火)	会員 登坂正子さん 「未定」
	21日 (火)	(株)西京銀行 営業統括部 黒瀬伸治 氏 「元気な日本に -マーケットからみた視点-」
	28日 (火)	創立32周年記念夜間例会
徳山東	8日 (水)	徳山プロバスケットボールクラブ 会長 石津嶺祐 氏
	15日 (水)	元九州公安調査局長 岸田正広 氏 「日本の将来をどう読むか」
	22日 (水)	下松葬儀社 社長 島 員久 氏
	29日 (水)	米泉湖水源のもり整備事業

《 新世代奉仕:ローターアクト 》

・例会のご案内

1. 日 時 : 2月8日(水) 19:00～食事 19:30～例会
2. 場 所 : 周南市中央地区公民館
3. 内 容 : 「 山口県民格付けチェック 」

※本日出欠表を回覧いたしますのでご記入ください。

・フリーマーケット物品提供のお願い

◆提供物品受付場所

- 徳山ロータリークラブ事務局
- 徳山ローターアクトクラブ例会会場 (但し、例会開催時間内のみ)

◆提供物品受付締切

- 平成24年2月末

◆こんな品物をお待ちしています

- タオル、石鹸・洗剤、食器など ……実用的なものは人気があります！
- コーヒーメーカー、ドライヤーなど……持ち運びが容易なら電化製品もOKです！

◆提供物品についてお願いがあります

- 原則として、新品で未使用の物をお願いします。
- 衣類は新品か、それに近い物で洗濯・クリーニングしてある物をお願いします。
- 食品は、衛生上の問題があるので原則としてお断りさせていただきます。

《 次回予告 》 2月9日(木) 12:30～

ゲ ス ト : (株)周南自動車センター 代表取締役社長 近間純栄 氏

ス ピ ー チ : 「あなたも調停委員になりませんか」